

# Muan Web Contents

2021년 12월 01일 11시 33분



# 목차

목차	2
치매안심센터프로그램	3
치매안심센터 프로그램	3
기간	3
프로그램 이용안내	3
치매예방교실	3
인지강화교실	3
뇌건강 인지재활교실(쉼터)	4
헤아림 치매가족교실	4
치매가족 힐링 자조모임	4

## 치매안심센터 프로그램

### 기간

연중

### 프로그램 이용안내

- 등록대상 : 무안군 거주 만 60세 이상 어르신
- 등록방법 : 치매안심센터 방문신청



### 치매예방교실

- 기간 : 연중 / 매주 수요일, 주1회, 8주 운영
- 대상 : 관내 지역주민
- 장소 : 치매안심센터 청춘실
- 내용

- 치매선별검사 및 설문조사(SGDS-K, SMCQ)
- 치매예방교육 및 체조를 통한 건강교실
- 치매 인지훈련 프로그램
- 다양한 레크레이션 및 취미소양 교육
- 만족도 조사



- 기간 : 연중 / 매주 화 · 목요일, 주1회, 8주 운영
- 대상 : 치매고위험군(인지저하자, 경도인지장애자)
- 장소 : 치매안심센터 동그라미실
- 내용

- 치매선별검사 및 설문조사(SGDS-K, SMCQ)
- 치매예방 건강관리법교육
- 치매 인지강화 훈련프로그램(베러코그 인지프로그램 활용)  
(인지훈련 교육, 작업치료, 음악치료, 원예치료, 공예치료, 미술치료 등)
- 만족도 조사

### 뇌건강 인지재활교실(쉼터)

- 기간 : 연중 / 매주 월 · 수 · 금요일, 주3회, 12주간(36회 운영)
- 대상 : 경증 치매 환자
- 장소 : 치매안심센터 동그라미실, 청춘실
- 내용

- 치매선별검사 및 설문조사(SGDS-K, SMCQ)
- 치매예방 건강관리법교육
- 치매 인지강화 훈련프로그램(베러코그 인지프로그램 활용) (인지재활, 운동치료, 현실인식훈련, 인지훈련치료, 인지자극치료, 회상치료 등)
- 만족도 조사

### 헤아림 치매가족교실

- 기간 : 연중 / 매주 화요일, 주1회, 8주 운영
- 대상 : 치매환자가족
- 장소 : 치매안심센터 청춘실
- 내용

- 설문조사 3종 (치매태도척도, 한글판 우울증 선별도구, 단축형 자릿 부양부담평가척도)
- 치매예방 건강관리법교육 (헤아림 교재-치매알기,돌보는지혜,알짜정보 등 제공)
- 가족지원 프로그램 안내, 가족간 소통
- 자조모임 연계 및 활동 지원
- 만족도 조사

### 치매가족 힐링 자조모임

- 기간 : 연중 / 매주 목요일, 주1회, 6회 운영
- 대상 : 치매환자가족
- 장소 : 치매안심센터 가족카페 및 청춘실
- 내용

- 치매관련정보 기사제공, 자조모임 독려, 힐링 프로그램
- 가족카페 활용 참여자 간 정보교류 및 의사소통 시간

MUAN

# Web Contents

 무안군