Muan
Web Contents

2026년 10월 10일 00시 30분

목차

목차 2
건강생활실천사업 3
- 어린이 및 청소년 통합건강증진교실 3
- 찾아가는 건강버스 3
- 걷기 지도자 양성 교육 3
- 생활터 걷기 동아리 운영 3
- 직장인 걷기 동아리 운영 3
- 우리 마을 댄스 동아리 운영 4

어린이 및 청소년 통합건강증진교실

- 기 간 : 7~9월
- 대 상 : 관내 어린이집 및 지역아동센터 이용 아동
- 장 소 : 해당 어린이집 및 지역아동센터
- 내 용 : 구강보건, 금연 · 절주, 영양, 신체활동, 비만예방교육 등 통합건강증진교육

찾아가는 건강버스

- 기 간 : 2~11월
- 대 상 : 지역주민
- 장 소 : 해당 읍 · 면 경로당 및 마을회관
- 내 용 : 이동치과버스를 활용한 통합건강관리서비스 지원

걷기 지도자 양성 교육

- 기 간 : 3월
- 대 상 : 지역주민
- 장 소 : 무안군보건소
- 내 용 : 걷기 운동 활성화를 위한 걷기 지도자 양성 교육

생활터 걷기 동아리 운영

- 기 간 : 9~11월
- 대 상 : 희망 보건지소 및 보건진료소 마을
- 장 소 : 마을안길, 공원길, 농로길 등
- 내 용 : 마을 내 건강생활실천 분위기 확산을 위한 마을별 걷기 동아리 운영

직장인 걷기 동아리 운영

- 기 간 : 9~11월
- 대 상 : 관내 직장을 두고 있는 직장인
- 장 소 : 관내 산책길
- 내 용 : 직장 내 건강생활실천 분위기 확산을 위한 걷기 동아리 운영

우리 마을 댄스 동아리 운영

- 기 간 : 5~7월
- 대 상 : 희망 보건진료소 마을
- 장 소 : 해당 보건진료소
- 내 용 : 지역 내 댄스동아리 역량 강화를 통한 비만예방관리

※ 문의전화(보건소 건강증진팀) : 061-450-5027, 5054

COPYRIGHT ⓒ MUAN-GUN. ALL RIGHTS RESERVED.

MUAN

Web Contents

무안군