

# Muan Web Contents

2023년 12월 01일 09시 58분



# 목차

목차	2
여성과 어린이 건강관리	3
해피마미 출산준비교실	3
오감발달 베이비 마사지 교실	3

## 해피마미 출산준비교실

- 기간 : 연 2회(상 · 하반기)
- 대상 : 16주 이상 임신부
- 내용

- 임신부 산전 · 산후 건강관리
- 모유수유 및 유방관리
- 명상을 통한 임신부 태교
- 임신부 영양식 및 이유식 만들기 등

## 오감발달 베이비 마사지 교실

- 기간 : 연 2회(상 · 하반기)
- 대상 : 3~10개월 영유아 및 보호자
- 내용

- 내 아이와 교감하는 온 몸 마사지
- 육아소통 및 상담

MUAN

# Web Contents

 무안군