

Muan Web Contents

2022년 07월 03일 21시 46분



목차

목차	2
심뇌혈관질환 예방관리사업	3
심뇌혈관질환 예방관리사업	3
추진목적	3
추진근거	3
추진계획	3
세부추진계획	3
내용	3

심뇌혈관질환 예방관리사업

추진목적

- 고혈압, 고혈당, 이상지질혈증 등의 위험인자 인식향상과 질환자 조기발견 및 예방교육으로 합병증 예방과 건강수명 연장

추진근거

- 보건의료기본법 제39조, 제41조
- 국민건강증진법 제6조

추진계획

- 기 간 : 연중
- 대 상 : 심뇌혈관질환자 및 지역주민

세부추진계획

사업명	기간	대상	내용
심뇌혈관질환 등록관리	연중	심뇌혈관질환자	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 대상자 발굴 및 건강관리 ▪ 생활습관과 관련된 보건교육 및 건강생활실천 동기 부여
함께하는 소소한 고·고·당 교실	3.~11.	방문등록대상자 중 희망자	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 대상자 발굴 ▪ 검사 및 상담 : 대사증후군 검사(혈압·혈당·콜레스테롤)측정, 당뇨합병증 예방 검사(당화혈색소 측정), 결과 상담 ▪ 교육 : 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 예방관리 교육 ▪ 운동 및 실습 : 근력강화운동, 부위별 스트레칭, 심폐소생술 시연 및 실습, 테이핑 요법 ▪ 연계 : 금연, 절주, 운동, 영양, 치매 정신 등 통합건강증진사업 연계 ▪ 검사 이상자 및 질환자 발굴 등록관리
고·당과 함께하는 건강알림이 교실	7.~12.	노인협회, 마을 경로당 이용자	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 대상자 발굴 ▪ 검사 및 상담 : 대사증후군 검사(혈압·혈당·콜레스테롤)측정, 결과 상담 ▪ 교육 : 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 예방관리 교육 ▪ 운동 및 실습 : 근력강화운동, 부위별 스트레칭, 심폐소생술 시연 및 실습, 테이핑 요법 ▪ 연계 : 금연, 절주, 운동, 영양, 치매 정신 등 통합건강증진사업 연계 ▪ 검사 이상자 및 질환자 발굴 등록관리
알면 쓸데있는 혈관이야기 교실	7.~12.	대학생, 직장인 등	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 대상자 발굴 ▪ 검사 및 상담 : 대사증후군 검사(혈압·혈당·콜레스테롤)측정, 결과 상담 ▪ 교육 : 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 예방관리 교육 ▪ 운동 및 실습 : 근력강화운동, 부위별 스트레칭, 심폐소생술 시연 및 실습, 테이핑 요법 ▪ 연계 : 금연, 절주, 운동, 영양, 치매 정신 등 통합건강증진사업 연계 ▪ 검사 이상자 및 질환자 발굴 등록관리
심뇌혈관질환 예방 홍보캠페인	연중	지역주민, 시장상인, 교직원 및 학생	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 대사증후군 검사(혈압, 혈당, 콜레스테롤)측정, 결과 상담 ▪ 평생건강관리수첩(내혈압, 혈당알기) 기록, 배부 ▪ 홍보부스, 현수막, 배너 설치, 홍보책자 배포, 홍보영상 송출 ▪ 심뇌혈관질환예방관리 집중홍보기간 홍보관 운영 실시

내용

- 방문보건담당 ☎ 450-5032)

MUAN

Web Contents

 무안군