

Muan Web Contents

2022년 06월 30일 03시 18분



목차

목차	2
경도인지장애	3
경도인지장애란 무엇일까?	3
경도인지장애 원인	3
경도인지장애 증상	3
경도인지장애 치료	3
경도인지장애 예방방법	3



경도인지장애란 무엇일까?

동일 연령대에 비해 인지기능, 특히 기억력이 떨어져 있는 상태이며, 일상생활을 수행하는 능력은 보존되어 있어 아직은 치매가 아닌 상태를 의미합니다. 즉, 정상노화와 치매의 중간 단계라고 할 수 있습니다. 역학연구 결과, 경도인지장애는 알츠하이머병으로 이행할 수 있는 고위험군으로 지목되고 있습니다. 또한 이 상태는 알츠하이머병을 가장 이른 시기에 발견할 수 있는 단계이며 치료효과를 극대화시킬 수 있다는 점에서 임상적으로 중요합니다.

경도인지장애 원인

경도인지장애는 장애를 보이는 인지 영역이 무엇인가에 따라 기억상실형 경도인지장애와 비기억상실형 경도인지장애로 분류합니다. 기억상실형 경도인지장애가 대부분 알츠하이머병으로 이행되는 반면, 비기억상실형 경도인지장애 환자들은 알츠하이머병과는 다른 신경병리를 가지는 경우가 많아 향후 이마관자엽치매나 혈관치매 같은 다른 치매질환으로 진행될 가능성이 높은 것으로 알려져 있습니다. 대부분 경도인지장애는 해당하는 질병을 일으키는 원인에 의해 발생한다고 알려져 있습니다.

경도인지장애 증상

경도인지장애는 치매 이전의 인지장애를 보이는 상태로서 서로 다른 여러 가지 임상 증상과 다양한 원인 질환을 포함하는 증후군입니다. 무관심(어떤 자극에 대한 감정의 변화가 없거나 기분의 변화가 더딘 상태)이나 일상생활에 큰 문제를 일으키지 않는 가벼운 기억장애 등을 호소하는 경우가 많습니다.

경도인지장애 치료

경도인지장애 환자들이 대부분 알츠하이머병의 병리 증상을 보이고, 임상적으로 알츠하이머병의 전구 단계라고 간주됩니다. 그러므로 치료에는 콜린에스테라아제억제제, 항산화제, NMDA 수용체 길항제 등을 이용한 약물요법을 시도하고 있습니다.

경도인지장애 예방방법

고혈압, 당뇨 등에 대한 적절한 관리가 필요하며 규칙적인 운동으로 건강을 유지하는 것이 필요합니다. 또한 노인에게서 발생하는 가벼운 건망증이 라 하더라도 규칙적인 검진을 통해 치매를 조기에 진단하려는 노력이 필요합니다.

- 꾸준한 운동관리
- 짜게 먹지 않는 식습관
- 견과류 섭취

MUAN

Web Contents

 무안군