

Muan Web Contents

2025년 01월 25일 02시 13분



목차

목차	2
노년기우울증	3
노년기 우울증이란 무엇일까?	3
노년기 우울증 원인	3
노년기 우울증 증상	3
우울증의 치료	3



노년기 우울증이란 무엇일까?

노년기 우울증이란, 65세 이상 인구의 10명 중 1명이 걸릴 수 있는 노년기 정신건강과 관련된 가장 흔한 질환입니다. 대부분 내과 질환, 약물 복용, 다른 신경 정신 질환으로 인하여 발생하는 이차성 우울증입니다. 또한 나이가 들수록 우울 증상의 빈도가 증가합니다.

노년기 우울증 원인

1. 노인은 신체장애를 갖거나 시설에 보호를 받는 노인이 많으므로 우울증이 유발됩니다.
2. 도파민과 노아드레날린의 양이 줄어들어 우울증이 발병합니다.
3. 배우자 및 가족의 사망으로 인한 상실감에서 오는 심리사회적 요인을 들 수 있습니다.

노년기 우울증 증상

1. 질병과 빈곤에 대한 공포를 가집니다.
2. 심각한 우울감, 기분전환이 저하됩니다.
3. 기운이 없고 매사가 귀찮고 의욕이 없습니다.
4. 걱정, 불안, 초조, 안절부절, 예민한 모습을 보입니다.
5. 수면장애, 식욕변화, 자살사고를 가집니다.

우울증의 치료

- **약물치료**: 우울증 정도와 기간을 감소시킵니다.
- **정신치료**: 우울증 정도와 기간을 감소시킵니다.
- **여가생활 및 꾸준한 운동**: 기분을 좋게 만드는 활동에 참가합니다.
- **가족들의 관심**: 무엇보다 중요한 것은 가족들의 사랑과 관심입니다.

MUAN

Web Contents

 무안군