

## 보건소 메인홈페이지 팝업창 게시(안)

### 2022년 비대면 아기맞이 출산준비교실운영 안내

무안군 보건소에서는 임산부의 건강한 출산을 위하여 아래와 같이 프로그램을 운영하오니 많은 참여(신청) 바랍니다.

○ 신청기간 : 2022. 5. 18.(수) ~ 5. 27.(금)

○ 대 상 : 15명(16주 이상 희망 임산부)

※ 남약·오룡 거주자 제외(남약보건팀에서 비대면 출산교실 운영)

○ 운영기간 : 2022. 5. 30.(월) ~ 6. 24.(금) / [1개월]

○ 장 소 : 대상자 가정

○ 방 법 : 비대면 온라인 강의 [원하는 시간에 교육 가능]

○ 내 용

- 순산 체조 태교 요가

- DIY 아기용품 만들기(토순이 애착인형)

- 모유수유 교육

○ 문 의 처 : 무안군 보건소 건강증진팀 ☎ 450-5030, 5053