

2023년 MOM(맘) 편한 아기맞이 출산준비교실

- 운영 안내 -

2023년 『MOM(맘) 편한 아기맞이 출산준비교실』을
아래와 같이 운영하오니 많은 참여(신청) 바랍니다.

- 목 적 : 안전한 출산과 육아에 대한 지식습득의 기회 및 모유수유의 중요성을 인식시켜
모유수유 확대로 질병에 대한 면역력 증진 등 정보 공유의 장을 통해 안전한
출산과 지속적 건강증진을 도모
- 모집기간 : 2023. 5. 1.(월) ~ 5. 12.(금)
- 운영기간 : 2023. 5. 24.(수) ~ 6. 14.(수)
- 4주간 운영 : 매주 수요일(1회)
- 시 간 : 오전 10:00 ~ 12:00
- 대 상 : 16주 이상 임산부 20명
- 남악 건강생활지원센터 출산준비교실 참여자 제외
- 장 소 : 무안 물맞이 치유센터(무안읍 성남리 산35-1)
- 내 용 : 임산부 산전·후 건강관리, 임산부 원예체험(태교교실), 모유수유 및 신생아 관리

1	5. 24.(수)	. 임산부 산전·후 건강 관리
2	5. 31.(수)	. 임산부 원예체험 (태교교실)
3	6. 7.(수)	. 모유수유 관리
4	6. 14.(수)	. 신생아 돌보기

- 연 락 처 : 무안군 보건소 건강증진팀 ☎ 450-5030