

# Muan Web Contents

2025년 02월 15일 20시 38분



# 목차

목차	2
강사은행등록현황 - 전체	3

<b>강좌명</b>	요가, 매트(소도구)필라테스, 기구 필라테스	<b>강좌분야</b>	생활체육/ /1년~5년
<b>성별</b>	여	<b>강사명</b>	이다현
<b>이메일</b>		<b>연락처</b>	010-5440-9294
<b>활동가능지역</b>	전체	<b>거주지역</b>	무안읍
<b>희망시간</b>	원하는 시간에 협의 후 결정	<b>희망요일</b>	원하는 날짜에 협의 후 결정
<b>내용(자기소개, 특기사항 등)</b>	<p>저는 학창 시절부터 활동적인 스포츠를 좋아했으며 그렇게 대학교도 체육 관련 학과를 가게 되어 배드민턴,테니스,배구,수영 등등 다양한 스포츠들을 접하였으며 방학 시즌에 요가를 처음 접하게 되었고 그러다 요가에 흥미가 생겨 요가 자격증까지 따게 되었습니다 처음엔 낯가림도 심하고 내성적인 탓에 사람들 앞에서 말하기가 부끄러워 강사라는 직업을 할 수 있을까? 하는 걱정도 많았지만 계속 해서 연습하며 조금씩 사람들 앞에 나서다 보니 내성적이었던 성격도 조금씩 바뀌게 되는 좋은 계기가 되었습니다 자격증 취득 후 수업을 하러 다닐 때 선생님 덕에 몸이 많이 좋아졌다는 이야기를 들을 때 마다 뿌듯함과 동시에 더 열심히 공부하여 더 많은 것들을 알려드리고 싶단 생각에 기구 필라테스 자격증 까지 취득을 하게 되었고 지금은 세미나도 들으러 다니며 계속 해서 늘어나고 있는 거북목이나, 라운드숄더 등 다양한 질환들에 대해서도 열심히 공부하고 있습니다</p>		

자격명	발행기관	발행일
스포츠레저학과 졸업	광주대학교	2021.02
방과후지도자	대한방과후협회	2017.06
요가	한국치유요가협회	2020.09
기구필라테스	KPIPA대한자세통합필라테스협회	2023.07
동적자세평가 수료	KPIPA대한자세통합필라테스협회	2023.12
어깨재활(오십견)운동처방 수료	KPIPA대한자세통합필라테스협회	2024.02
motor control 수료	국제스포츠인재교육협회	2024.06

	기간 및 일시	강의명	주관기관	사진보기
--	---------	-----	------	------

강의 이력 및 주요경력	2022.02~2023.07	GX요가	광주 바디채널	사진 없음
	2022.05~2023.10	소도구필라테스	광주 필라테스요가서사이어티	사진 없음
	2023.08~2024.09	기구필라테스	나주 필마이필라테스	사진 없음
	2023.11~2024.09	기구필라테스	담양 다나필라테스	사진 없음
	2024.01~2024.04	요가	현경 여성농업인센터	사진 없음

목록보기

COPYRIGHT © MUAN-GUN. ALL RIGHTS RESERVED.

MUAN

# Web Contents

 무안군